

दिनांक 11.07.2025 एसडीआरएफ मुख्यालय में प्रातःकालीन योग शिविर का आयोजन हुआ, जिसमें सेनानायक महोदय डॉ. सतीश कुमार सहित सभी अधिकारी व जवानों ने सहभागिता की। सेनानायक महोदय ने योग को तनावमुक्त, अनुशासित व स्वस्थ जीवन का आधार बताते हुए इसे दिनचर्या में अपनाने का संदेश दिया।

